

Análisis FODA



El FODA personal **es un método creativo de autoevaluación** que te servirá para tener el panorama más claro sobre cuál es tu centro o tu estado actual y hacia dónde quieres ir.

Análisis FODA

Esta herramienta **sirve para que descubras cuáles son tus fortalezas y tus debilidades**. El análisis FODA se utiliza también con el propósito de descubrir oportunidades de crecimiento, enfocado en el área profesional a donde te diriges (**en este caso como líder y gerente**) o **cualquier otra área donde desee proyectarse**.

La matriz FODA de una persona también **se nutre del análisis de factores externos a tus propias características**, lo cual se puede resumir en las categorías de amenazas y oportunidades.

MODELO

Al responder cada pregunta, podrás enlistar cada elemento en la parte de abajo

FORTALEZAS

- ¿Qué haces mejor que otros?
- ¿Cuáles son tus mayores logros hasta hoy?
- ¿Cuáles son tus habilidades competitivas?
- ¿Cuáles son tus talentos?
- ¿Qué ventajas tienes que otros no tienen (certificaciones, educación, etc.)?
- ¿Qué valores tienes?
- ¿Qué actividades te resultan más gratificante hacerlas?



F

DEBILIDADES

- ¿En qué fallas más que los demás?
- ¿Qué actitudes o comportamientos te impiden alcanzar tus objetivos?
- ¿Cuáles son tus hábitos negativos a nivel personal y profesional?
- ¿Te faltan capacitaciones o estudios?
- ¿Qué otros rasgos puedes mejorar para ser más eficiente?
- ¿Sobre qué sueles quejarte?
- ¿Qué tareas sueles evitar porque no te sientes seguro al realizarlas?



D

- ¿Qué nuevas puertas se pueden abrir según tus fortalezas?
- ¿Con qué medios externos cuentas para alcanzar tus objetivos?
- ¿Qué puedes aportar en un determinado sector?
- ¿Cómo te puede ayudar la nueva tecnología?
- ¿Cómo podrían ayudarte tu red de contactos?
- ¿Existe alguna necesidad en tu entorno a que nadie está satisfaciendo?

OPORTUNIDADES



O

- ¿Quién es tu competencia?
- ¿Qué obstáculos enfrentas actualmente?
- ¿Hay alguna variable externa que te impida o dificulte cumplir tus objetivos?
- ¿Qué riesgos pueden existir según tu desempeño actual?
- ¿Las nuevas tecnologías o algunas certificaciones retrasan tu progreso?
- ¿Cuál es el mayor peligro externo para el cumplimiento de tus objetivos?

AMENAZAS



A

FORTALEZAS

DEBILIDADES

F

D

O

A

OPORTUNIDADES

AMENAZAS